

Challenge Chorégraphique Synchro 2021

Fonctionnement

- Chaque mois, envoi d'une vidéo de durée déterminée.
- Chaque mois, un nouveau Challenge puisque nouveau thème.
- Les patineurs s'organisent en groupe de 6 à 10 max, de façon à bien respecter les mesures barrières anti-covid.
- Les équipes peuvent donc présenter plusieurs vidéos suivant le nombre de participants par vidéo.
- Les regroupements de patineurs peuvent changer/évoluer au gré des différents Challenges.
- Pour chaque Challenge et donc chaque vidéo envoyée, il serait bien que les regroupements de patineurs se déterminent un « patronyme » ; qui peut lui aussi changer/évoluer au gré des différents Challenges.

Les Envois

- Les vidéos doivent porter le patronyme que le groupe aura choisi ainsi que le nom de la chorégraphie

ex: Les mousquetaires_Chorégraphie Parapluies

- Les vidéos sont à envoyer par mail à l'adresse: csnpas@ffsg.org
Fin avril, fin mai, fin juin, fin juillet.

Le Jugement

- Suivant les différents critères/thèmes imposés, nous pourrons avoir plusieurs vidéos titrées.
- Les critères récurrents pour départager les différentes vidéos envoyées sont:
#Musicalité #Ensemble chorégraphique
- Se rajouteront les différents critères spécifiques de chaque thème.
- Pour chaque Challenge, il peut y avoir autant de « Vainqueur » qu'il y a de critères (récurrents PLUS spécifiques)
- Les vidéos seront départagées par un panel constitué d'officiel d'arbitrage.

Les Résultats

- Les résultats seront affichés sur le site de la CSNPAS ainsi que sur la page Facebook et Instagram de la CSNPAS

En aucun cas la créativité de nos sportifs ne DOIT prendre le pas sur la sécurité sanitaire et les gestes barrière anti-covid.

AVRIL

« Avril ne te découvre pas d'un fil... » = Chorégraphie « Parapluies ! »

À envoyer au maximum le 31/04

- Durée mini 1'30 max 1'45
- Accessoire : Parapluie, ou assimilé.
- Musique : libre choix
- Tempo: soutenu
- Les critères :
 - Récurrents : #Musicalité #Ensemble Chorégraphique
 - Spécifiques : #Soyez créatif mais attention au pépin !!!
Utilisation du parapluie

ATTENTION : aucune création ne doit aller à l'encontre des gestes barrières.

MAI

Il faut s'y remettre n°1 = Chorégraphie « Tonique »

A envoyer maximum le 31 mai

- Durée mini 1'30 max 1'45
- Musique : libre choix
- Tempo: soutenu
- Les critères :
 - Récurrents : #Musicalité #Ensemble Chorégraphique
 - Spécifiques : #Dynamique #Cardio #Dextérité

ATTENTION : aucune création ne doit aller à l'encontre des gestes barrières.

JUIN

Il faut s'y remettre n°2 = Chorégraphie « Corporelle »

A envoyer maximum le 30 juin

Durée mini 1'30 max 1'45

Musique : libre choix

Tempo: Calme/serein

Les critères :

- Utilisez votre souplesse
- Utilisez vos divers étirements
- Utilisez les diverses attitudes et/ou fm
- Montrez-nous votre contrôle gestuel et corporel

ATTENTION : aucune création ne doit aller à l'encontre des gestes barrières.

JUILLET

The show must go on = Chorégraphie « Let's Go ! »

A envoyer maximum le 31 juillet

Durée mini 1'30 max 1'45

Musique : libre choix

Tempo: au choix

Les critères :

- Mouvements de tête
- Mouvements de bras
- Mouvements de corps
- Utilisation du haut/bas/gauche/devant/derrière

ATTENTION : aucune création ne doit aller à l'encontre des gestes barrières.